

PREOCUPACIÓN PARENTAL POR LA SALUD MENTAL DE LOS HIJOS:

**74% de los padres están preocupados por la salud mental de sus hijos, especialmente por el riesgo de ansiedad y depresión.**

## DESAFÍOS DE SALUD MENTAL EN LOS PADRES:

Alrededor del **23.9%** de los padres experimentan problemas de salud mental, lo que impacta su crianza y el bienestar familiar.

### FALTA DE ACCESO A RECURSOS DE SALUD MENTAL:

40% de los padres reportan dificultades para acceder a apoyo de salud mental asequible para sus hijos.

### ESTRÉS POR EL CUIDADO DE NECESIDADES ESPECIALES

Los padres de niños con necesidades especiales reportan niveles más altos de estrés **debido a la falta de recursos especializados.**

Fuentes:

Parents Under Pressure: Supporting the Mental Health of Families – U.S. Department of Health and Human Services, 2023. Disponible en [hhs.gov](https://www.hhs.gov)

# SALUD Y BIENESTAR

### PREOCUPACIONES SOBRE LA SALUD FÍSICA

**60%** de los padres se sienten abrumados al tratar de equilibrar el trabajo, la familia y las necesidades de salud.



### IMPACTO DE LA SALUD EN LA CRIANZA

Los padres que enfrentan problemas de salud a menudo tienen dificultades para interactuar con sus hijos debido a la falta de energía.

### ACCESO A NUTRICIÓN

Muchos padres mencionan desafíos para acceder a alimentos saludables y asequibles para sus familias, lo cual afecta el bienestar.

### DESCUIDO DEL AUTOCUIDADO

Casi el **70%** de los padres reportan descuidar sus propias necesidades de salud debido a las responsabilidades familiares.

### PREOCUPACIONES POR LA SALUD FÍSICA DE LOS HIJOS

**45%** de los padres se preocupan por la obesidad y otros problemas de salud física en sus hijos.

### RECURSOS COMUNITARIOS DE SALUD

Muchos padres no conocen los recursos de salud locales que podrían apoyar el bienestar de sus familias.

Hecho posible por

