



EDUCACIÓN FINANCIERA

Presupuestando



PLAN DE LECCIÓN: PRESUPUESTANDO

¡BIENVENIDO A LA LECCIÓN: PRESUPUESTANDO!

Has dado un paso importante al seleccionar el tema "**Presupuestando**" en nuestro modelo **Escoge.Observa.Realza**. Esta lección te brindará el conocimiento y las herramientas necesarias para crear y administrar un presupuesto familiar, ayudando a reducir el estrés financiero y promoviendo la seguridad a largo plazo. Al comprender el presupuesto como una herramienta de estabilidad, establecerás la base para una mayor confianza y control sobre tus finanzas.

Esta lección se centra en:

- Reconocer la importancia del presupuesto para lograr estabilidad financiera.
- Aprender a crear un presupuesto familiar práctico.
- Explorar estrategias para ajustar y mantener un presupuesto a medida que cambian las circunstancias.

PAUSA Y PREPÁRATE.

Antes de avanzar al **Paso 2: Observa**, tómate un momento para reflexionar sobre estas preguntas. Tus respuestas te ayudarán a enfocarte en lo que deseas obtener de esta lección:

- ¿Qué tan seguro te sientes al crear un presupuesto familiar que ayude a gestionar los gastos del hogar? (1 = Nada seguro, 5 = Muy seguro)
- ¿Actualmente llevas un seguimiento de los gastos de tu hogar? (1 = Nunca, 5 = Siempre)
- ¿Con qué frecuencia hablas sobre metas financieras (por ejemplo, ahorrar para emergencias, pagar deudas) con tu familia? (1 = Nunca, 5 = Frecuentemente)
- ¿Qué tan bien crees que comprendes la diferencia entre gastos esenciales y no esenciales? (1 = Nada bien, 5 = Muy bien)
- ¿Cuáles son los principales factores de estrés financiero que enfrentas actualmente y cómo los gestionas?

Tómate un momento para reflexionar sobre estas preguntas, ya que guiarán tu aprendizaje en los próximos pasos.

PASO 2- OBSEERVA.

Este paso incluye tres microvideos que te guiarán a través de los fundamentos del presupuesto. Cada video se basa en el anterior, por lo que es importante verlos en el orden indicado. Haz clic en los títulos de los videos a continuación para comenzar:

1. Introducción al presupuesto

- Comprende por qué el presupuesto es una herramienta poderosa para la estabilidad financiera y cómo puede reducir el estrés.

2. Cómo crear un presupuesto familiar

- Aprende el proceso paso a paso para elaborar un presupuesto, incluyendo la organización de los ingresos y la categorización de los gastos esenciales.

3. Mantener tu presupuesto y ajustarlo ante cambios

- Explora estrategias para seguir tu presupuesto, adaptarte a cambios inesperados y mantenerte encaminado con tus metas financieras.

Mientras ves los videos, piensa en cómo estos conceptos se aplican a tus hábitos financieros actuales y qué cambios puedes hacer para mejorar las prácticas de presupuesto de tu familia.

PASO 3 - REALZA.

Ahora que has visto los videos, es momento de poner en práctica tu aprendizaje con nuestra herramienta práctica. Estos recursos están diseñados para ayudarte a crear y perfeccionar tu presupuesto familiar, establecer metas financieras alcanzables y construir seguridad financiera a largo plazo.

Para esta lección, hemos incluido el siguiente recurso. Haz clic en el título para descargarlo. Está formateado para que puedas guardarlo en tu computadora O imprimirlo para mayor comodidad:

- **Estrategias para un presupuesto exitoso**

- Una guía paso a paso para crear un presupuesto efectivo, hacer seguimiento de los gastos y adaptarse a cambios financieros. Este recurso simplifica el proceso de presupuesto y te ayuda a tomar el control de las finanzas de tu familia.

Este recurso está diseñado para hacer que el presupuesto sea más fácil y accesible, brindándote las herramientas necesarias para establecer a tu familia en el camino hacia la estabilidad financiera.

REFLEXIÓN.

Antes de concluir, tómate un momento para reflexionar sobre tu aprendizaje en esta lección:

- ¿Qué tan seguro te sientes ahora al crear y administrar un presupuesto familiar después de ver los videos? (1 = Nada seguro, 5 = Muy seguro)
- ¿Has comenzado a llevar un registro de los gastos de tu hogar desde la lección? (1 = Para nada, 5 = Consistentemente)
- ¿Con qué frecuencia hablas ahora sobre metas financieras con tu familia? (1 = Nunca, 5 = Frecuentemente)
- ¿Qué tan efectivamente puedes ahora identificar los gastos esenciales y no esenciales en tu presupuesto? (1 = Nada efectivo, 5 = Muy efectivo)
- ¿Puedes compartir un ejemplo de cómo has aplicado estrategias de presupuesto a la situación financiera de tu familia desde que completaste la lección?

Reflexionar sobre estas preguntas te ayudará a medir tu progreso e identificar los siguientes pasos para seguir mejorando la estabilidad financiera de tu familia.

¿QUÉ SIGUE?

¡Felicidades por completar esta lección! Al aprender a presupuestar de manera efectiva, has dado un paso esencial para reducir el estrés financiero y construir un futuro seguro para tu familia. Cuando estés listo para continuar:

- Explora otras lecciones en el [Centro de Educación Financiera](https://www.parentsstepahead.org) para seguir ampliando tu conocimiento financiero.
- Revisa esta lección en cualquier momento para mejorar tus habilidades de presupuesto o establecer nuevas metas financieras.

¡Sigue avanzando! Cada pequeño paso fortalece la base de tu familia para un futuro financiero estable y sin estrés.

