

CRECEMOS JUNTOS: COMUNICACIÓN FAMILIAR

AISLAMIENTO PARENTAL

El 65% de los padres reporta sentirse solo, y el 77% de los padres solteros reporta mayor soledad, lo que resalta la necesidad de comunicación y apoyo social.



SENTIRSE EXCLUIDO

42% de los padres que se sienten solos reportan sentirse excluidos con frecuencia, lo cual afecta las interacciones familiares.

FALTA DE APOYO SOCIAL

Solo 34% de los padres dicen contar con redes de apoyo social confiables.

IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LA CRIANZA

70% de los padres sienten que la tecnología y las redes sociales hacen que la crianza sea más desafiante hoy en día.

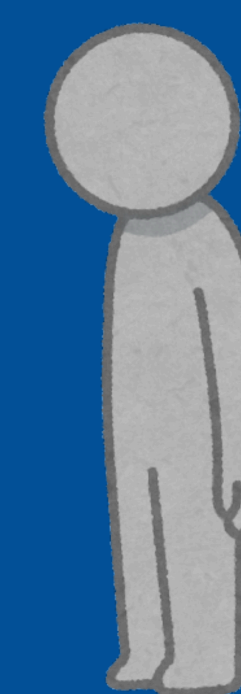


PRESIÓN DE TIEMPO

50% de los padres sienten que no tienen el tiempo necesario para comunicarse de manera efectiva con los miembros de su familia.

DESAÍOS PARA CONECTARSE CON LA ESCUELA

Los padres a menudo tienen dificultades para construir relaciones significativas con las escuelas de sus hijos debido a la falta de tiempo.



MAYOR AISLAMIENTO POST-PANDEMIA

Los padres reportan una disminución en las interacciones sociales presenciales, lo que contribuye al aislamiento.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA LIMITADA

35% de los padres no participan en actividades comunitarias locales, lo cual reduce las oportunidades de conexión familiar.

Fuentes:

Parents Under Pressure: Supporting the Mental Health of Families – U.S. Department of Health and Human Services, 2023. Disponible en [hhs.gov](https://www.hhs.gov)

Para más información visita parentstepahead.org

Hecho posible por

