



ADMINISTRAR TU DINERO:

Cómo empezar a ahorrar





Tener ahorros en el banco es importante para ayudarte a sentirte seguro y protegido, además de ofrecerte una red de seguridad por si algo sale mal. Sin embargo, si eres nuevo en el mundo del ahorro, puede ser complicado empezar, pero tenemos los consejos que necesitas para poner en marcha tu fondo.

Entiende tus finanzas

Antes de poder administrar tu dinero, necesitas comprender tus finanzas. **Tómate el tiempo para anotar todos tus gastos e ingresos.**

Sé minucioso en este paso. No olvides incluir beneficios u otras fuentes alternativas de ingresos, así como todos tus gastos, incluyendo cosas como atención médica y citas para el cabello. Este proceso garantizará que tengas una comprensión clara de tu situación financiera.



Paga tus deudas

Una vez que tengas una mejor visión general de tu situación financiera, dirige tu atención a cualquier deuda pendiente que tengas. **En lugar de poner dinero en ahorros, puede ser más útil destinarlo primero a pagar cualquier deuda que esté acumulando intereses.**

Aquí tienes dos opciones: comenzar por la deuda más alta y enfocarte en liquidarla primero, o empezar con la deuda más pequeña e ir avanzando.

Existen varias agencias, organizaciones benéficas e instituciones que pueden ayudarte a controlar tu deuda y gestionar tus pagos. Puede ser útil contactar con alguna de ellas si te resulta difícil manejar tus deudas.

Investiga bien

No todas las opciones de ahorro son iguales. Hay una gran variedad de alternativas, desde inversiones hasta cuentas 401k, planes de pensiones o cuentas de acceso inmediato. **Es importante que entiendas bien cada una de estas opciones de ahorro antes de comprometerte.**

Puede ser buena idea reunirte con un asesor financiero o agendar una cita en tu banco para comprender mejor cuál es la mejor opción para ti.



Ahorra poco, pero con frecuencia

Una vez que hayas decidido cuál es la mejor opción de ahorro para ti, comprométete a ahorrar pequeñas cantidades con regularidad. Debes tratar tus ahorros como cualquier otra factura y asegurarte siempre de que tienes el dinero para "pagarte a ti mismo".

Configura pagos automáticos para que el dinero se transfiera directamente de tu cheque de pago a tu cuenta de ahorros. De esta manera, ni siquiera verás ese dinero y se irá acumulando de forma discreta.

Recuerda, siempre paga primero tus facturas prioritarias antes de ahorrar, pero no dejes que el ahorro sea solo una idea de último momento.

Reflexión final

Aprender a ahorrar y administrar tu dinero puede ser complicado, pero vale mucho la pena el esfuerzo. Al investigar bien tus opciones, mejorar tu educación financiera y tomar el control de tus finanzas, puedes ayudar a asegurar tu futuro financiero.

Recuerda que siempre hay asesores financieros profesionales que pueden ayudarte si las cosas se vuelven demasiado complicadas. No tengas miedo de pedir ayuda si la necesitas.



